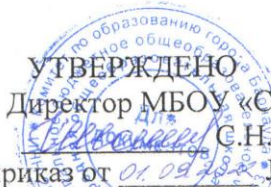


РАССМОТРЕНО
Управляющий совет
МБОУ «СОШ №64»
Протокол от 24.02.2022 № 5

ПРИНЯТО
Педагогический совет
Протокол от 24.02.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ №64»
 С.Н. Шатулова
приказ от 01.09.2022 № 273

РАССМОТРЕНО
Общешкольное родительское
собрание МБОУ «СОШ №64»
Протокол от 10.06.2022 № 3

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «СОШ №64»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел 6 «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №64» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 учебных недели. Во 2-11 классах – не менее 34 учебных недель.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти – в 1-9 классах, полугодия – в 10-11 классах. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.4. Режим работы Школы по пятидневной или шестидневной неделе определяется Школой самостоятельно.

РАССМОТРЕНО
Управляющий совет
МБОУ «СОШ №64»
Протокол от _____ № _____

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «СОШ №64»
_____ С.Н. Шатулова
приказ от _____ № _____

ПРИНЯТО
Педагогический совет
Протокол от _____ № _____

РАССМОТРЕНО
Общешкольное родительское
собрание МБОУ «СОШ №64»
Протокол от _____ № _____

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «СОШ №64»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел 6 «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №64» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 учебных недели. Во 2-11 классах – не менее 34 учебных недель.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти – в 1-9 классах, полугодия – в 10-11 классах. Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.4. Режим работы Школы по пятидневной или шестидневной неделе определяется Школой самостоятельно.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6. Календарный учебный график на каждый год утверждается директором школы.

2.7. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Школа работает в одну смену. Обучение организуется в первую смену.

2.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с учебным планом.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раздел 6 «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»)).

2.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся, осваивающих основные образовательные программы начального общего образования, основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;

- для обучающихся, осваивающих основные программы основного общего и среднего общего образования, предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2-м уроке; 2-4-х классов - 2 - 3-м уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.

В 1-4-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не должна превышать 40 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется СанПиН 1.2.3685-21;

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%.

2.14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ).

2.17. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники устанавливается в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН 1.2.3685-21.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.